

**PLANO DE AÇÃO - 2021**

**PROJETO “ABA ESPOTIVO”**

**Sertãozinho/SP**

**2021.**

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**  
Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP  
Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

## I Identificação:

### 1.1 Dados da Entidade

**Nome:** Associação Amigos do Bairro Alvorada.

**Endereço:** Rua: Washington Luís, 2123.

**CEP:** 14.166-040

**Bairro:** Jardim Alvorada

**Complemento:**

**Município:** Sertãozinho – SP.

**Telefone:** (16) 3947-6589

**Fax:**

**E-mail:** [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br)

**CNPJ:** 04.259.797/0001-05

**Conta Corrente:** 53.956-2

**Banco:** Brasil

**Agência:** 0987-3

### 1.2 Do Representante Legal

**Nome:** Osvaldo Inocência Dias

**Endereço Residencial:** Albert Bruce Sabin, 150.

**CEP:** 14.177-097

**Bairro:** Parque Residencial dos Ipês

**Município:** Sertãozinho

**Telefone:** (16) 99774-1190

**E-mail:** [osvaldoinocencia@hotmail.com](mailto:osvaldoinocencia@hotmail.com)

**RG:** 10.373.336-X

**CPF:** 981.543.388-15

**Cargo na Entidade:** Presidente e Coordenador de Modalidades Esportivas.

**Número do Registro do Conselho de Classe: CREF:** 026807-G/SP

**Datado Início do Mandato:** 28/11/2020

**Data do Término do mandato:** 28/11/2024

### 1.3 Do Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano

**Nome:** Jufábia Nunes Pereira

**Número do Registro do Conselho de Classe:** 60.201

**Telefone:** (16) 98805-9712

**E-mail:** [jununesperreira@hotmail.com](mailto:jununesperreira@hotmail.com)

**Formação Profissional:** Serviço Social/Assistente Social

**Função na OSC:** Coordenadora de Projetos

## II – CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC

<b>Certificações e/ou Inscrições da OSC</b>	<b>Número</b>	<b>Validade</b>
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	020	31/12/2021

## III Finalidades Estatutárias:

A Associação Amigos do Bairro Alvorada tem por finalidade promover assistência social, atividades esportivas e de lazer, apoio a educação, integração social, trabalhos voluntários, entre outros. Para a execução de suas finalidades a Associação poderá desenvolver:

- Promoção da cidadania através de seus projetos esportivos e culturais.
- Promoção de melhorias no desenvolvimento dos usuários.
- Fortalecimento dos vínculos familiares, sociais e comunitários.
- Organização e manutenção dos projetos oferecidos pela Entidade.

## IV Abrangência Territorial:

Município de Sertãozinho e Distrito de Cruz das Posses.

## V Área de Atuação – Público Alvo:

Área esportiva, com público alvo: crianças (a partir de 07 anos), adolescentes, jovens e adultos.

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

#### **VI Local de Atendimento:**

Local: Centro Esportivo Mogiana.

Endereço: Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada. Sertãozinho – SP.

Horário de atendimento da secretaria: 8h30 às 11h30 e das 13h às 17h.

Telefone: (16) 3947-6589

#### **VII Capacidade de Atendimento:**

170 pessoas

#### **VIII Número de Atendimento:**

Atualmente a Entidade atende cerca de 1.160 pessoas, distribuídas em 05 projetos com 18 modalidades de cunho esportivo e cultural. Sendo crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos.

#### **IX Apresentação da Organização:**

A Associação Amigos do Bairro Alvorada iniciou suas atividades oficialmente em 02 de janeiro de 2001, nascida dos ideais comunitários de um grupo de amigos que de longa data vinham prestando trabalhos voluntários junto à comunidade. Com o objetivo de amenizar as condições de miserabilidade em que se encontravam a maioria dos habitantes do bairro e suas adjacências. Os primeiros projetos voluntários da associação foram: capoeira, basquete e futsal. Atualmente a associação passou a ser uma instituição sem fins lucrativos, com atendimento em todo o município de Sertãozinho e distrito de Cruz das Posses.

No ano de 2012 surgiu a primeira parceria com a Prefeitura Municipal, trazendo recursos para viabilizar os projetos. Em 2013 a OSC-Organização da Sociedade Civil firmou parceria com o Governo Federal através do ponto de cultura, trazendo 03 novos projetos, como: balé, teatro em percussão.

Em 2014 firmou parceria com o Governo do Estado de São Paulo através da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, com projeto Germinar, onde, a

OSC buscou 04 importantes patrocinadores que contribuiram para a efetivação do projeto.

Hoje a OSC, oferece 05 projetos com 18 modalidades de cunho esportivo e cultural (hóquei, futsal, basquete, natação, hidroginástica, ginástica aeróbica, ginástica para 3ª idade, yoga, zumba, ritmos dance, jiu jitsu, capoeira, kickboxing, teatro, balé, dança de salão e violão).

### **X Justificativa:**

As expressões da questão social têm se apresentado cada vez mais frequentes no cotidiano familiar, haja vista o crescimento de famílias chefiadas por mulheres, o aumento do tráfico de drogas em todas as camadas da sociedade, exploração do trabalho infantil, violência doméstica contra mulheres e crianças, as desigualdades sociais, o próprio uso de álcool e drogas consumidos pelos pais de crianças e adolescente, entre outros fatores que são consequência da questão social.

Esses fatores estão ajudando na criação de projetos sociais no qual colaboram juntamente com os municípios, Estados, União, sociedade e famílias no enfrentamento dessas questões, que atrapalham o desenvolvimento humano.

Dentre os projetos sociais, surgem os de cunho esportivos, que tem sido de suma importância para o desenvolvimento da população, antigamente as atividades esportivas eram valorizadas na perspectiva de alto rendimento e para competição, hoje tem sido usadas como ferramentas educacionais e de transformação social. É uma maneira atrativa para conseguir atingir e trabalhar com crianças e adolescentes, pois a rua também oferece recursos atrativos para esse público, cabe aos projetos criar maneiras e formas para atrair essas crianças e adolescentes.

Segundo Costa e Goulart (2010):

O esporte tem a função de auxiliar na educação da criança, ajudando-a formar seu imaginário social e cultural, através do seu

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

pensar, agir e sentir. Neste momento o esporte funciona como um fator motivador e estimula a criança a correr, pular, subir e rolar. Outro trabalho realizado através do esporte, na qual o fator sociabilidade é desenvolvido e contribui para uma melhor educação e convívio no meio que ela vive. Desta forma a criança também desenvolve a coordenação motora, o raciocínio, estimula a concentração e a atenção, ajuda a entender regras e a respeitar o próximo.

Neste sentido o plano vem propor a inclusão social da população através dos projetos sociais, para trabalhar juntamente com a família e comunidade as questões sociais vivenciada em seus cotidianos, presentes nestes ambientes familiares.

### **XI Identificação do Objeto:**

Este plano visa à proteção social básica de crianças, adolescentes, jovens e adultos por meio da promoção dos Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos por meio do Esporte.

#### **Hóquei:**

Esporte consagrado na cidade, reconhecido mundialmente por sua tradição, sendo um esporte com custos elevados. Portanto a ABA mantém a tradição na cidade, possibilitando a prática do esporte para crianças e adolescentes vulneráveis.

**Público Alvo:** Crianças e adolescentes (07 a 17 anos)

**Capacidade de Atendimento:** 20

**Dias da Semana:** Sexta feira 08:30 às 09:30; 09:30 Às 10:30;

Sexta feira 14:00 às 15:00; 15:00 às 16:00.

#### **Futsal:**

O futebol é um esporte que move a nação brasileira, sabemos a importância desse esporte para crianças e adolescentes, e o quanto essa modalidade é atrativa ao público que pretendemos alcançar.

**Público Alvo:** Crianças e adolescentes de 07 a 17 anos.

**Capacidade de Atendimento:** 30 alunos.

**Dias da Semana:** Segunda e Quarta (09h00 às 11h00) - (10h00 às 11h00) - (14h00 às 15h00) – (15h00 às 16h00) - Terça e Quinta (14h00 às 15h00) – (15h00 às 16h00).

### **Basquete:**

É um esporte coletivo muito tradicional nos Estados Unidos e vem se consolidando no Brasil também, contribui na formação física e intelectual, liderança, disciplina, além dos fatores sociais o projeto visa formar atletas e competidores no município.

**Público Alvo:** Crianças e adolescentes de 07 a 17 anos.

**Capacidade de Atendimento:** 30 alunos.

**Dias da Semana:** Segunda e Quarta (16h00 às 18h00)

Terça e Quinta (09h00 às 11h00).

### **XII Objetivos:**

**Objetivo Geral:** Promover a cidadania através do esporte, fortalecendo os vínculos familiares e comunitários. Proporcionando momentos de lazer e aprendizado.

#### **Objetivos Específicos:**

- Fortalecer os vínculos sociais, familiares e pessoais.
- Acompanhar, orientar e atender os usuários e familiares.
- Realizar parcerias com os demais serviços assistenciais municipais, para ofertar ações socioeducativas.
- Promover a cidadania.
- Permeiar qualidade de vida através de práticas esportivas.

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

- Promover a participação e inclusão da população.

### XIII - Descrição das metas a serem atingidas/Resultados a serem alcançados:

#### META:

Promover a oferta de atividades esportivas para contribuir na prevenção de situações de riscos sociais.

#### RESULTADOS:

- Aumento do convívio social: O esporte coletivo facilita o convívio social, já que a prática depende da interação entre os alunos.
- Desenvolvimento de habilidades: Uma vez que a prática esportiva auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, disciplina, responsabilidade, trabalho em equipe, liderança.
- Melhoria da autoestima: A prática regular de exercícios físico aumenta a confiança do indivíduo.
- Promoção de qualidade de vida: Uma vez que os exercícios aumentam a disposição, diminuindo os riscos de doenças nos ossos, obesidade, melhora a qualidade do sono, entre outros.

### XIV Cronograma Físico Detalhados das Metas/Etapas:

#### Cronograma de Execução (Metas e Etapas)

META	ETAPA	DESCRIÇÃO DAS METAS E ETAPAS	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO		VALORES
			unid.	Qtd.	início	term.	
1	1	Coordenação dos projetos	beneficiários	430	01	12	R\$ 43.200,00
1	2	<b>Prestação de serviços administrativo:</b> atendimento ao público em geral, realização de matrículas e rematrículas, responsáveis pela ordem de documentos em geral administrativos	beneficiários	430	01	12	R\$ 4.800,00

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)



		da osc.					
1	3	<b>Monitor:</b> Promoção a acesso de pessoas no local de atendimento, objetos e veículos, fiscalização do movimento de pessoas, orientação ao público, responsável pelo controle de chaves e correspondências.	beneficiários	430	01	12	-
1	4	Realização de aulas de basquete e coordenação de modalidades	beneficiários	30	01	12	R\$ 27.420,00
1	5	Realização de aulas de futsal.	beneficiários	60	01	12	R\$ 11.100,00
1	6	Realização de aulas de natação e hidroginástica	beneficiários	260	01	12	R\$ 22.500,00
1	7	Realização de aulas de hóquei.	beneficiários	35	01	12	R\$ 10.500,00
1	8	<b>Assessoria Contábil:</b> Fornecer mensalmente ambiente adequado para o fomento de atividades multifacetadas.	MÊS	12	01	12	R\$ 13.200,00
1	9	Divulgação do Projeto Ações de Marketing para divulgação	MÊS	12	01	12	R\$ 1.800,00
1	10	Aquisição de materiais de manutenção para escritório	MÊS	12	01	12	R\$ 865,80
1	11	Custos diretos: Contas de internet	MÊS	12	01	12	R\$ 2.160,00
						<b>TOTAL</b>	<b>137.545,80</b>

#### **XV Definição dos parâmetros/ indicadores a serem utilizados para aferição dos cumprimentos das metas:**

- Lista de presença mensal, avaliando a frequência nos projetos.
- Realização de reuniões com a equipe geral e diretoria mensal, para a discussão do andamento dos projetos, afim de avaliação.
- Divulgação de vagas através de mídias sociais, rádios e jornais.
- Contato com as escolas municipais e estaduais para divulgar vagas.

#### **XVI Metodologia:**

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**  
Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP  
Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

**Inclusão nas atividades sociais:** A inserção dos usuários nas atividades será por meio de demanda espontânea e encaminhamentos da rede de atendimento municipal. As inscrições e matrículas acontecerão a partir do dia 15/01/2021 por meio do telefone da ABA e poderão ser realizadas de forma presencial em nossa sede.

Em todos os encontros/aula será realizada chamada nominal dos participantes, a fim de verificar a frequência dos mesmos, bem como para controle da OSC sobre a disponibilidade de vagas de atendimento e evasão dos participantes.

A OSC ofertará aos usuários atendimentos com serviço social, devendo esses ocorrer por meio de agendamento prévio ou de forma espontânea por parte do profissional, visando solucionar as demandas sociais que aparecerem, juntamente com a equipe multidisciplinar, atividades socioeducativas – esses acontecerão conforme disponibilidade e planejamento da equipe de profissionais da OSC e Rede de Serviço do Município, abordando temas relevantes de caráter informativo, preventivo e de aprendizado.

Os profissionais cumprirão carga horária semanal, estando à disposição da OSC de acordo com carga horária proposta no plano de trabalho.

• **Atividades:**

As aulas práticas serão desenvolvidas na quadra e salão do Centro Esportivo Mogiana, tomando todos os cuidados preventivos para a não disseminação do vírus, fazendo uso do álcool em gel, uso obrigatório de máscara e medição da temperatura antes de todos os treinos.

- Em decorrência da pandemia transmitiremos algumas das aulas remotas de determinadas modalidades através das mídias sociais da ABA como facebook, plataformas digitais (google meet e zoom meeting), através de grupos pelo WhatsApp entre outros meios digitais para alcance de nosso público vulnerável a doença que estejam no grupo de risco. Como por exemplo a modalidade da Hidroginástica, onde grande parte do público participante é idoso e doente crônico. E para público que estejam em casa que não tem como sair de casa para participar de atividades presencial e caso nosso município regida para fase vermelha conforme o plano São Paulo nossas aulas serão transmitidas 100% online sem interrupção do plano e das atividades.

**ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada - CNPJ: 04.259.797/0001-05**

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: [aba2123@yahoo.com.br](mailto:aba2123@yahoo.com.br) site: [www.abasertaozinho.com](http://www.abasertaozinho.com)

### Equipamentos:

- Todos os equipamentos de aula ficarão sob responsabilidade da OSC, mantido no mogiana, tendo acesso apenas o coordenador do núcleo, professor e se permitido, alunos da equipe de treinamento. Todos os equipamentos serão higienizados para uso diariamente conforme as aulas dadas.

A OSC ofertará aos usuários atendimentos sociais, devendo esses ocorrer por meio de agendamento prévio ou de forma espontânea por parte do profissional, vislumbrando solucionar as demandas sociais que aparecerem. Além do atendimento social, de responsabilidade do assistente social da OSC, será realizado trabalho socioeducativo – esses acontecerão conforme disponibilidade e planejamento da equipe de profissionais da OSC e Rede de Serviço do Município, abordando temas relevantes de caráter informativo, preventivo e de aprendizado. Os profissionais cumprirão carga horária semanal, estando à disposição da OSC de acordo com carga horária proposta de cada profissional.

Até o momento não se dispõe de tratamento antiviral efetivo, tampouco vacinas profiláticas, mas sabemos que as taxas de contágio vêm diminuindo e que alguns grupos são menos propícios ao contágio e transmissão da doença, como as crianças, Jovens que, de um modo geral, não fazem parte do grupo mais afetado pela COVID-19. Muito já foi feito e continuará sendo, para preservar vidas, mas sabemos que podemos, conjuntamente, nos esforçar para retomarmos, gradualmente, às atividades cotidianas, desde que sejam observadas a orientação das autoridades de saúde por meio de seus órgãos oficiais.

Por esta razão retornaremos com uma quantidade de turmas reduzidas de aulas presenciais, que não faça parte do grupo de risco mais afetados pelo Covid-19.

**Obs.:** Os alunos que fazem parte do grupo de risco (idosos e pessoas com doenças crônicas) serão assistidos de forma remotamente, para proteger a saúde e não comprometer o risco de infecção de covid -19.

### XVII Etapas da execução:

Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Férias dos alunos do dia 01 ao	X											

dia 15/01/2021, Organização de materiais, Manutenção de equipamentos esportivos.												
Inscrições – matrículas e matrículas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Reunião Informativa e de Boas Vindas.	X											
Lista de Presença		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento com Serviço Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade socioeducativa *(de acordo com a disponibilidade da equipe)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Campeonatos / Apresentação* (de acordo com a programação da equipe)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Reuniões de Equipe Bimestral.	X			X			X			X		
Prestação de contas												X

### XVIII Recursos Humanos:

Nome	Cargo	Carga horária (semanal)	Vínculo Empregatício
Jufábia Nunes Pereira	Coordenadora de Projetos	40h	MEI
Osvaldo Inocência Dias	Professor de Basquete e Coordenador de Modalidades	30h	MEI
Júlio Carlos Delboni	Monitor de futsal	10h	MEI
Nicolas Ferezin	Monitor de hóquei	4h	MEI
Thiago Ronzoni	Monitor de Hóquei	4h	MEI
Fábio Henrique	Auxiliar administrativo	40h	MEI

### XIX Previsão Orçamentária

Origem do recurso	Valor total
Próprio	

Municipal	<b>R\$ 115.045,80</b>
Estadual	
Federal	

<b>Despesas</b>	<b>Custo Anual</b>
Serviços de Terceiro e Encargos	134.880,00
Custos Diretos	2.160,00
Material de Consumo	865,80
<b>Total</b>	<b>137.545,80</b>

**XX Plano de Aplicação detalhado do recurso:**

a) Serviços de Terceiro e encargos

<b>Descrição detalhada</b>	<b>Situação</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Salário</b>	<b>Valor R\$</b>
Auxiliar Administrativo	MEI	01	400,00	4.800,00
Professor de Basquete e Coordenador de Modalidades	MEI	01	2.285,00	27.420,00
Coordenadora de Projetos	MEI	01	3.600,00	43.200,00
Monitor de Futsal	MEI	01	925,00	11.100,00
Monitor de hóquei	MEI	02	875,00	10.500,00
<b>Total</b>			<b>8.085,00</b>	<b>97.020,00</b>

Serviços de contabilidade/	M.E	12	1.100,00	-	13.200,00
----------------------------	-----	----	----------	---	-----------

acompanhamento e monitoramento do projeto					
Serviços de imprensa	MEI	12	150,00	-	1.800,00
<b>Total</b>			<b>1250,00</b>		<b>15.000,00</b>

b) Custos diretos

Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de fornecimento	Custo unitário	Custo total
Contas de internet	12	Meses	180,00	2.160,00
				<b>2.160,00</b>

c) Materiais de Consumo

Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de fornecimento	Custo unitário	Custo total
Material de escritório em geral		Unidades		591,00
Tonner de Impressora (Pretos e coloridos)	10	Unidade	80,00	274,80
<b>Total</b>				<b>865,80</b>

### XXI Cronograma de Desembolso Financeiro

Jan R\$	Fev R\$	Mar R\$	Abr R\$	Mai R\$	Jun R\$	Jul R\$	Ago R\$	Set R\$	Out R\$	Nov R\$	Dez R\$	Total R\$
12.255,80	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	11.390,00	<b>137.545,80</b>

### XXII- Início e fim da execução do plano de trabalho:

02/01/2021 À 31/12/2021

**XXIII MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

As avaliações serão realizadas no decorrer do trabalho, visando o desempenho de cada profissional; Realização de reuniões com a equipe de profissionais multidisciplinar, para avaliação e verificação dos avanços dos resultados no trabalho desenvolvido e para o enfrentamento de dificuldades entre todos. Esta atividade também acontecerá por meio de comissão nomeada pelo poder público local contemplando as normativas e diretrizes da Lei 13.019/14.

**Sertãozinho, 11 de dezembro de 2020**

---

**Oswaldo Inocência Dias**

**Presidente – ABA**

---

**Jufábia Nunes Pereira**

**Coordenadora de Projetos da ABA**