

Plano de ação -2021

“MOVIMENTAR FAZ BEM”

Sertãozinho/SP

2021.

I Identificação:

1.1 Dados da Entidade

Nome: Associação Amigos do Bairro Alvorada.

Endereço: Rua: Washington Luís, 2123.

CEP: 14.166-040

Bairro: Jardim Alvorada

Complemento:

Município: Sertãozinho – SP.

Telefone: (16) 99424-3288

Fax:

E-mail: aba2123@yahoo.com.br

CNPJ: 04.259.797/0001-05

Conta Corrente: 60.128-4

Banco: Brasil

Agência: 0987-3

1.2 Do Representante Legal

Nome: Osvaldo Inocência Dias

Endereço Residencial: Albert Bruce Sabin, 150.

CEP: 14.177-097

Bairro: Parque Residencial dos Ipês

Município: Sertãozinho

Telefone: (16) 99774-1190

E-mail: osvaldoinocencia@hotmail.com

RG: 10.373.336-X

CPF: 981.543.388-15

Cargo na Entidade: Presidente e Coordenador de Modalidades Esportivas.

Número do Registro do Conselho de Classe: CREF: 026807-G/SP

Datado Início do Mandato: 28/11/2020

Data do Término do mandato: 28/11/2024

1.3 Do Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano

Nome: Jufábia Nunes Pereira

Número do Registro do Conselho de Classe: 60.201

Telefone: (16) 98805-9712

E-mail: jununesperreira@hotmail.com

Formação Profissional: Serviço Social

Função na Entidade: Coordenadora de Projetos

II – CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC

Certificações e/ou Inscrições da OSC	Número	Validade
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	020	31/12/2021

III Finalidades Estatutárias:

A Associação Amigos do Bairro Alvorada tem por finalidade promover assistência social, atividades esportivas e de lazer, apoio a educação, integração social, trabalhos voluntários, entre outros. Para a execução de suas finalidades a Associação poderá desenvolver:

- Promoção da cidadania através de seus projetos esportivos e culturais.
- Promoção de melhorias no desenvolvimento dos usuários.
- Fortalecimento dos vínculos familiares, sociais e comunitários.
- Organização e manutenção dos projetos oferecidos pela Entidade.

Área de Atuação: Apoio socioeducativo, familiar, esportivo e cultural.

IV Abrangência Territorial:

Município de Sertãozinho e Distrito de Cruz das Posses.

V Área de Atuação – Público Alvo:

Área esportiva, com público alvo: adolescentes, jovens, adultos e idosos.

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

VI Local de Atendimento:

Local: Centro Esportivo Mogiana.

Endereço: Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada. Sertãozinho – SP.

Horário de atendimento da secretaria: 8h30 às 11h30 e das 13h às 17h.

Telefone: (16) 3947-6589

VII Capacidade de Atendimento

260 pessoas.

VIII Número de Atendimento:

Atualmente a Osc atende cerca de 1.260 pessoas, distribuídas em 05 projetos com 18 modalidades de cunho esportivo e cultural, Sendo crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos.

IX Apresentação da Organização:

A Associação Amigos do Bairro Alvorada iniciou suas atividades oficialmente em 02 de janeiro de 2001, nascida dos ideais comunitários de um grupo de amigos que de longa data vinham prestando trabalhos voluntários junto à comunidade. Com o objetivo de amenizar as condições de miserabilidade em que se encontravam a maioria dos habitantes do bairro e suas adjacências. Os primeiros projetos voluntários da associação foram: capoeira, basquete e futsal. Atualmente a associação passou a ser uma instituição sem fins lucrativos, com atendimento em todo o município de Sertãozinho e distrito de Cruz das Posses.

No ano de 2012 surgiu a primeira parceria com a Prefeitura Municipal, trazendo recursos para viabilizar os projetos. Em 2013 a OSC-Organização da Sociedade Civil firmou parceria com o Governo Federal através do ponto de cultura, trazendo 03 novos projetos, como: balé, teatro em percussão.

Em 2014 firmou parceria com o Governo do Estado de São Paulo através da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, com projeto Germinar, onde, a OSC buscou 04 importantes patrocinadores que contribuíram para a efetivação do projeto.

Hoje a OSC, oferece 05 projetos com 18 modalidades de cunho esportivo e cultural (hóquei, futsal, basquete, natação, hidroginástica, ginástica aeróbica, ginástica para 3º idade, yoga, zumba, ritmos dance, jiu jitsu, capoeira, kickboxing, teatro, balé, dança de salão e violão).

X Justificativa:

As expressões da questão social têm se apresentado cada vez mais frequentes no cotidiano familiar, haja vista o crescimento de famílias chefiadas por mulheres, o aumento do tráfico de drogas em todas as camadas da sociedade, exploração do trabalho infantil, violência doméstica contra mulheres e crianças, as desigualdades sociais, o próprio uso de álcool e drogas consumidos pelos pais de crianças e adolescente, entre outros fatores que são consequência da questão social.

Em razão destes fatores, motivaram a criação de projetos sociais no qual colaboram juntamente com os municípios, Estados, União, sociedade e famílias no enfrentamento dessas questões, que atrapalham o desenvolvimento humano.

Dentre os projetos sociais, surgem os de cunho esportivos, que tem sido de suma importância para o desenvolvimento da população, antigamente as atividades esportivas eram valorizadas na perspectiva de alto rendimento e para competição, hoje tem sido usadas como ferramentas atrativas para trabalhar as questões sociais vivenciadas pelas famílias, comunidade; são utilizadas também como ferramenta educacionais e de transformação social. É uma maneira atrativa para conseguir atingir e trabalhar com crianças e adolescentes, pois a rua também oferece recursos atrativos para esse público,

cabe aos projetos criar maneiras e formas para atrair essas crianças e adolescentes e suas famílias.

Segundo Costa e Goulart (2010):

... O esporte tem a função de auxiliar na educação da criança, ajudando-a formar seu imaginário social, cultural e esportivo através do seu pensar, agir e sentir. Neste momento o esporte funciona como um fator motivador e estimula a criança a correr, pular, subir e rolar. Outro trabalho realizado através do esporte, na qual o fator sociabilidade é desenvolvido e contribui para uma melhor educação e convívio no meio que ela vive. Desta forma a criança também desenvolve a coordenação motora, o raciocínio, estimula a concentração e a atenção, ajuda a entender regras e a respeitar o próximo.

Neste sentido o plano vem propor a inclusão social da população através dos projetos sociais, para trabalhar juntamente com a família e comunidade as questões sociais vivenciada em seus cotidianos, presentes nestes ambientes familiares.

XI - Identificação do Objeto:

Este plano visa à proteção social básica de crianças, adolescentes, jovens e adultos por meio da promoção do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos por meio de atividades esportivas.

Ginástica Aeróbica:

Público Alvo: Mulheres a partir de 16 anos.

Capacidade de Atendimento: 40

Dias da Semana: Terça e Quinta-feira (18h15 às 19h15)

Yoga:

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

Público Alvo: Pessoas a partir de 16 anos.

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Quarta e Sexta (07h00 às 08h00) – (08h00 às 09h00)

Kickboxing:

Público Alvo: Pessoas a partir de 16 anos

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Quinta-feira (20h00 às 21h00)

Zumba:

Público Alvo: Pessoas a partir de 16 anos.

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Segunda e Quarta (18h00 às 18h45)

Fit Dance:

Público Alvo: Pessoas a partir de 16 anos.

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Segunda e Quarta (17h00 às 18h00)

Capoeira:

Público Alvo: Crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Segunda e Quarta (19h00 às 20h00) - Adulto

Quarta e Sexta (09h00 às 10h00) – (13h30 às 14h30) - Infantil

Jiu-Jitsu:

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

Público Alvo: Crianças, adolescentes e adultos

Capacidade de Atendimento: 30 alunos.

Dias da Semana: Segunda - Feira (20h00 às 21h00), Quarta - Feira (21h00 às 22h00) – Adultos

Segunda – Feira e Quinta – Feira (09h30 às 10h30) - Infantil

XII - Objetivos:

Objetivo Geral: Promover a cidadania através do esporte, fortalecendo os vínculos familiares e comunitários. Proporcionando momentos de lazer e aprendizado.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer os vínculos sociais, familiares e pessoais.
- Acompanhar, orientar e atender os usuários e familiares.
- Realizar parcerias com os demais serviços assistenciais municipais, para ofertar ações socioeducativas.
- Promover a cidadania.
- Permeiar qualidade de vida através de práticas esportivas.
- Promover a participação e inclusão da população.

XIII - Descrição das metas a serem atingidas/Resultados a serem alcançados:

META:

Promover a oferta de atividades esportivas para contribuir na prevenção de situações de riscos sociais.

RESULTADOS:

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05
Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP
Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

- Aumento do convívio social: O esporte coletivo facilita o convívio social, já que a prática depende da interação entre os alunos.
- Desenvolvimento de habilidades: Uma vez que a prática esportiva auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, disciplina, responsabilidade, trabalha em equipe, liderança.
- Melhoria da autoestima: A prática regular de exercícios físico aumenta a confiança do indivíduo.
- Promoção de qualidade de vida: Uma vez que os exercícios aumentam a disposição, diminuindo os riscos de doenças nos ossos, obesidade, melhora a qualidade do sono, entre outros.

XIV - Cronograma Físico Detalhados das Metas/Etapas:

Cronograma de Execução (Metas e Etapas)

META	ETAPA	DESCRIÇÃO DAS METAS E ETAPAS	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO		VALORES
			unid.	Qtd.	início	term.	
1	1	Atendimento socioassistencial e Coordenação dos projetos	Beneficiários	260	01	12	-
1	2	Auxiliar administrativo: atendimento ao público em geral, realização de matrículas e rematrículas, responsáveis pela ordem de documentos em geral administrativos da Osc.	Beneficiários	260	01	12	1.616,66
1	3	Monitores: Promoção a acesso de pessoas no local de atendimento, objetos e veículos, fiscalização do movimento de pessoas, orientação ao público, responsável pelo controle de chaves e correspondências.	Beneficiários	260	01	12	R\$ 34.000,00
1	4	Realização de aulas de Ginástica aeróbica	Beneficiários	40	01	12	R\$ 5.500,00
1	5	Realização de aulas de ginástica adaptado para 3ª	Beneficiários	40	01	12	R\$ 483,33

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

		idade					
1	6	Realização de aulas de yoga	Beneficiários	30	01	12	R\$ 5.500,00
1	7	Realização de aulas de capoeira	Beneficiários	30	01	12	R\$ 10.500,00
1	8	Auxílio na realização de aulas Kick Boxing	Beneficiários	30	01	12	R\$3.000,00
1	9	Realização de aulas de Jiu-Jitsu	Beneficiários	30	01	12	R\$8.250,00
1	10	Realização de aulas de zumba	Beneficiários	30	01	12	R\$ 5.250,00
1	11	Realização de aulas de Fit dance	Beneficiários	30	01	12	R\$ 5.250,00
1	12	Assessoria Contábil: Fornecer mensalmente ambiente adequado para o fomento de atividades multifacetadas.	MÊS	12	01	12	-
1	13	Divulgação do Projeto Ações de Marketing para divulgação	MÊS	12	01	12	R\$ 487,50
						TOTAL	79.837,39

XV Definição dos parâmetros/ indicadores a serem utilizados para aferição dos cumprimentos das metas:

- Lista de presença mensal, avaliando a frequência nos projetos.
- Realização de reuniões com a equipe geral e diretoria mensal, para a discussão do andamento dos projetos, afim de avaliação.
- Divulgação de vagas através de mídias sociais, rádios e jornais.
- Contato com as escolas municipais e estaduais para divulgar vagas.

XVI Metodologia:

Inclusão nas atividades sociais: A inserção dos usuários nas atividades será por meio de demanda espontânea e encaminhamentos da rede de atendimento municipal. As inscrições e matrículas acontecerão a partir do dia 15/01/2021 por meio do telefone da ABA e poderão ser realizadas de forma presencial em nossa sede.

Em todos os encontros/aula será realizada chamada nominal dos participantes, a fim de verificar a frequência dos mesmos, bem como para controle da OSC

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

sobre a disponibilidade de vagas de atendimento e evasão dos participantes.

Os profissionais cumprirão carga horária semanal, estando à disposição da OSC de acordo com carga horária proposta no plano de trabalho.

• **Atividades:**

As aulas práticas serão desenvolvidas na quadra e salão do Centro Esportivo Mogiana, tomando todos os cuidados preventivos para a não disseminação do vírus, fazendo uso do álcool em gel, uso obrigatório de máscara e medição da temperatura antes de todos os treinos.

- Em decorrência da pandemia transmitiremos algumas das aulas remotas de determinadas modalidades através das mídias sociais da ABA como facebook, plataformas digitais (google meet e zoom meeting), através de grupos pelo WhatsApp entre outros meios digitais para alcance de nosso público vulnerável a doença que estejam no grupo de risco. Como por exemplo, a modalidade da 3ª idade, onde o público participante é idoso. E para público que estejam em casa que não tem como sair de casa para participar de atividades presenciais e caso nosso município regrida para fase vermelha conforme o plano São Paulo nossas aulas serão transmitidas 100% online sem interrupção do plano e das atividades.

Equipamentos:

- Todos os equipamentos de aula ficarão sob responsabilidade da OSC, mantido no mogiana, tendo acesso apenas o coordenador do núcleo, professor e se permitido, alunos da equipe de treinamento. Todos os equipamentos serão higienizados para uso diariamente conforme as aulas dadas.

A OSC ofertará aos usuários atendimentos sociais, devendo esses ocorrer por meio de agendamento prévio ou de forma espontânea por parte do profissional, vislumbrando solucionar as demandas sociais que aparecerem. Além do atendimento social, de responsabilidade do assistente social da OSC, será realizado trabalho socioeducativo – esses acontecerão conforme disponibilidade e planejamento da equipe de profissionais da OSC e Rede de Serviço do Município, abordando temas relevantes de caráter informativo, preventivo e de aprendizado.

Os profissionais cumprirão carga horária semanal, estando a disposição da OSC de acordo com carga horária proposta de cada profissional.

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com

Até o momento não se dispõe de tratamento antiviral efetivo, tampouco vacinas profiláticas, mas sabemos que as taxas de contágio vêm diminuindo e que alguns grupos são menos propícios ao contágio e transmissão da doença, como as crianças, Jovens que, de um modo geral, não fazem parte do grupo mais afetado pela COVID-19. Muito já foi feito e continuará sendo, para preservar vidas, mas sabemos que podemos, conjuntamente, nos esforçar para retomarmos, gradualmente, às atividades cotidianas, desde que sejam observadas a orientação das autoridades de saúde por meio de seus órgãos oficiais.

Por esta razão retornaremos com uma quantidade de turmas reduzidas de aulas presenciais, que não faça parte do grupo de risco mais afetados pelo Covid-19.

Obs.: Os alunos que fazem parte do grupo de risco (idosos e pessoas com doenças crônicas) serão assistidos de forma remotamente, para proteger a saúde e não comprometer o risco de infecção de covid -19.

XVII Etapas da execução:

Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Férias dos alunos do dia 01 ao dia 15/01/2021, Organização de materiais, Manutenção de equipamentos esportivos.	X											
Inscrições – matrículas e rematrículas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Reunião Informativa e de Boas Vindas.	X											
Lista de Presença		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento com Serviço Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade socioeducativa *(de acordo com a disponibilidade da equipe)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Campeonatos / Apresentação* (de acordo com a programação da equipe)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Reuniões de Equipe Bimestral.	X			X			X			X		
Prestação de contas												X

XVIII Recursos Humanos

Nome	Cargo	Carga horária (semanal)	Vínculo Empregatício
Andrea Carla de Souza	Professor de Aeróbica	02h	ME
Paula Bouças	Professor de Yoga	04h	MEI
Tiago Luís Teixeira	Professor Capoeira	06h	MEI
Alexsandro Conceição	Professor de Capoeira	03h	MEI
Devani B. Martins Junior	Professor de Kick Boxing	02h	MEI
João Luiz da Silva	Professor de Jiu-Jitsu	06h	MEI
Eurípedes Francisco da Silva	Monitor	40h	MEI
Viviane de Fátima Silva	Monitora	40h	MEI
Priscila de Araújo	Professor de Zumba	02h	MEI
Lorraine	Professor de Fitdance	02h	MEI

XIX Previsão Orçamentária

Origem do recurso	Valor total (12 meses)
Próprio	
Municipal	R\$ 79.837,39
Estadual	-
Federal	-

Despesas	Custo total (11 meses)
Serviços de Terceiro e Encargos	6.437,49
Total	70.812,39

XX - Plano de Aplicação detalhado do recurso

- a) Serviços de Terceiro e encargos

Descrição detalhada	Situação	Quantidade	Salário mensal	Valor de Salário mensal com os encargos de 20% do INSS	Valor total (11 meses)
Professor de Ginástica Aeróbica	ME	01	458,33	-	5.041,63
Professor de Yoga	MEI	01	458,33	-	5.041,63
Professor de Capoeira	MEI	02	437,50	-	9.625,00
Professor de Kick Boxing	MEI	01	250,00	-	2.750,00
Professor de Jiu Jitsu	MEI	01	687,50	-	7.562,50
Professor de Zumba	MEI	01	437,50	-	4.812,50
Professor de Fit dance	MEI	01	437,50	-	4.812,50
Monitores	MEI	02	2.833,33	-	31.166,63
Total			6.437,49		70.812,39

XXI - Cronograma de Desembolso Financeiro:

JAN R\$	FEV R\$	MAR R\$	ABR R\$	MAI R\$	JUN R\$	JUL R\$	AGO R\$	SET R\$	OUT R\$	NOV R\$	DEZ R\$	TOTAL R\$
9.025,00	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	6.437,49	79.837,39

XXII- Início e fim da execução do plano de trabalho:

02/01/2021 À 31/12/2021

XXIII MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As avaliações serão realizadas no decorrer do trabalho, visando o desempenho de cada profissional; Realização de reuniões com a equipe de

ABA – Associação Amigos do Bairro Alvorada -CNPJ04.259.797/0001-05

Rua Washington Luiz, 2123 – Jardim Alvorada – Sertãozinho/SP

Telefone: 3041-9220 -email.: aba2123@yahoo.com.br site: www.abasertaozinho.com



profissionais multidisciplinar, para avaliação e verificação dos avanços dos resultados no trabalho desenvolvido e para o enfrentamento de dificuldades entre todos. Está atividade também acontecerá por meio de comissão nomeada pelo poder público local contemplando as normativas e diretrizes da Lei 13.019/14.

Sertãozinho, 29 de janeiro de 2021

Oswaldo Inocência Dias

Presidente – ABA

Jufábia Nunes Pereira

Assistente Social CRESS 60.201